



Утверждено
 Директор средняя Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 25.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		52	Салат из свеклы и вар.	60		55,68	0,84	3,61	4,96
		294	Фомшети и мясо кур	90		198,00	11,85	8,06	18,53
		312	Пюре картофель. с.м. слив.	150/5		170,25	3,13	8,43	20,51
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшеч.	35		82	2,660	0,220	17,220
			Хлеб рж.	25		50	1,650	0,200	9,900
Обед 5-11 кл		294	Фомшети и мясо кур в т. суп	60/40		241,16	9,72	16,12	14,23
		312	Пюре картофель.	150		137,25	3,09	4,80	20,44
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшеч	20		47	1,52	0,16	9,40
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	77,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова